

Auf dem Sportplatz

Heute gehen wir auf den Sportplatz.
Wir wollen laufen, springen und werfen.

Zuerst müssen wir uns **umziehen**.
Ich **ziehe** mich **um**, und die anderen Kinder **ziehen** sich auch **um**.
Ich **ziehe** meine Jeans und den Pulli **aus**.
Dann **ziehe** ich eine Radlerhose und ein T-Shirt **an**.
Tim **zieht** eine Fußballerhose **an**.
Tina **zieht** bunte Leggings **an**.
Alle Kinder **ziehen** Sportsachen **an**.
Wir **sind** fertig **angezogen**.

Nun müssen wir uns erst etwas warm turnen.
Wir toben und wir **rennen**.
Ich **renne** gleich los: Ich bin schnell !
Tina **rennt** hinterher, und Tim **rennt** auch mit.
Alle Kinder **rennen** durcheinander.
Jetzt **sind** wir aber genug **gerannt**.

Die Trainerin sagt: „Wir müssen Weitsprung üben.“
Wir stellen uns in eine Reihe und **springen** alle nacheinander.
Ich nehme Anlauf und **springe** in die Sandgrube.
Ich **bin** schön weit **gesprungen**: Bestimmt 2 Meter !
Tim **springt** nach mir, danach **springt** Tina.
Alle Kinder **springen**.
Die Trainerin sagt: „Ihr **seid** prima **gesprungen**.“

Danach müssen wir mit dem Schlagball **werfen**.
Das ist schwer: Man muss ordentlich Schwung holen !
Ich nehme den Schlagball in die Hand und hole viel Schwung mit dem Arm. Ich **werfe** den Ball ganz weit.
Die Trainerin ist zufrieden.
Tim **wirft** auch ziemlich weit.
Tina **wirft** nicht ganz so weit.
Die Trainerin sagt: „Das macht nichts. Die meisten Mädchen können nicht so weit **werfen**.“
Alle Kinder **haben geworfen**. Nun müssen wir auch noch **laufen**.

Wir üben den 100-Meter-Lauf.
Wir stellen uns nebeneinander auf die Bahn und warten auf das Startsignal.
Da müssen wir gut aufpassen; wir dürfen nicht zu früh **loslaufen**.
Die Trainerin sagt: „Auf die Plätze – Fertig – Los !“
Auf „Los !“ schlägt sie mit der Klappe. Das ist laut !
Wir **laufen** alle zugleich **los**.
Ich **laufe** ganz schnell.
Tina **läuft**, was sie kann. Tim **läuft**, und alle Kinder **laufen**.
Wer **ist** denn nun am schnellsten **gelaufen** ?
Ich weiß nicht – vielleicht ich ?