



salvea physio – Lust auf Gesundheit
 Jaspersstr. 2 · 69126 Heidelberg
 T +49 6221 388-837
 welcome.heidelberg@salvea.de
salvea.de/heidelberg/physio

Wir freuen uns schon jetzt, Sie bald als Gäste in unserem Haus begrüßen zu dürfen. Haben Sie noch Fragen oder Wünsche?

Unser Team freut sich auf Ihren Anruf und berät Sie gern.

salvea physio
 Lust auf Gesundheit

Herzlich willkommen zum
 Weltphysiotherapietag
 2014

KOSTENLOSE VERANSTALTUNG
 Montag, 08.09.2014 ab 14 Uhr,
 salvea Heidelberg im Augustinum

0432-13-LAF 2014-02 | lafonline.de

salvea – Lust auf Gesundheit lädt ein.

Erste Veranstaltung zum Weltphysiotherapietag 08.09.2014

14:00–17:00 Uhr

Nehmen Sie am Hilfsmitteltraining teil:

- Physiologische Einstellung und Benutzung von Hilfsmitteln (Rollator, Unterarmgehstützen, Stöcke)
- Gangparcour und Training
- Beratung von Angehörigen über die Nutzung von Hilfsmitteln

Informationsstand/Hilfsmittel

von Wieland Orthopädie und Rehatechnik GmbH

Lassen Sie sich individuell beraten über Ihren Bewegungsapparat:

- Allgemeines über Erkrankungsbilder des muskuloskeletalen Bewegungsapparats
- Therapieangebote salvea und Rehasport durch Paul e.V.
- Fragen, die Sie zum Bewegungsapparat, dessen Prävention und Rehabilitation schon immer wissen wollten

Sie haben Rückenbeschwerden an Lende oder Halswirbelsäule?

- Lassen Sie sich mittels eines Tests therapeutisch untersuchen.
- Lassen Sie mittels eines Testclusters feststellen, ob ein Training der tiefen Wirbelsäulenmuskulatur Ihre Problematik verbessern kann.

Informationsstand und Gesundheitsscheck

der R+V Allgemeine Versicherung AG

14:00–19:30 Uhr

Getränke und Snacks

serviert durch das Belvedere Restaurant

16:15–16:45 Uhr

Schnuppern Sie in die Gruppentherapie/Trockenkurs des Rehasports!

- Nehmen Sie an einer Einheit selbst teil und verschaffen Sie sich einen Einblick in das Programm.
- oder sehen Sie bei den Demonstrationen des Therapeuten zu.

17:00–17:30 Uhr

Vortrag: Verschleiß des Knorpels und der Umgang mit Kniearthrose

Arthrose, ist die häufigste Beschwerde des muskuloskeletalen Systems. 6 % aller Erwachsener leiden an Kniearthrose. Somit ist das Knie, von allen Körperregionen, das am häufigsten betroffene Gelenk. Außerdem erhöht sich das Risiko an Kniearthrose zu leiden mit zunehmenden Alter. Am höchsten ist die Gefahr von diesen Beschwerden betroffen zu sein im Alter zwischen 70–74 Jahren. Hier steigt die Wahrscheinlichkeit zu 40 %. Informieren Sie sich im Vortrag über die Folgen und Möglichkeiten bei Kniearthrose.
Von Tina Lotz (Bachelor Physiotherapeutin)

18:00–19:30 Uhr

Vortrag: Rückenschmerzen – Mythen und Fakten

Eine der häufigsten Gründe, warum ein Patient zum Arzt

geht, ist der akute Kreuzschmerz. 30–40 % sind aktuell zu jedem beliebigen Zeitpunkt von diesem Leiden betroffen. Kreuzschmerzen gehören in Deutschland und anderen westlichen Industrienationen zu den teuersten Gesundheitsstörungen. Die Kosten aufgrund von Rückenschmerzen belaufen sich in Deutschland auf schätzungsweise 15–20 Milliarden Euro pro Jahr. Der Umgang mit Rückenschmerzen in den letzten 50 Jahren bezeichneten namhafte Wissenschaftler als „das größte medizinische Desaster des 20. Jahrhunderts“. Verschaffen Sie sich einen Überblick über das Volksleiden Rückenschmerz und profitieren sie vom neusten Stand der Wissenschaft.

Von Jan Suska (Bachelor Physiotherapeut, Master of advanced studies Manuelle Therapie) Translation in Gebärdensprache von Alicia Rachow (Physiotherapeutin)

Sponsoren:



VOLKS BANK KURPFALZ H + G BANK
Die Bank mit dem Plus

Augustinum

Es präsentieren sich:



Orthopädie –
und Rehatechnik GmbH

Herrenwiesenstr. 7-11
69126 Heidelberg
Telefon (0 62 21) 37 38 49
Telefax (0 62 21) 31 54 19