

# SALSA ANFÄNGER WORKSHOP

**24. und 25. August 2013**  
jeweils von 12 bis 16 Uhr  
yomma, Schulzestr. 1, 13187 Berlin



**Wer wir sind?** Gretchen Rodriguez-Castro, geb. 23.06.1991 gehörlos, kommt aus Trinidad, einer Stadt im Süden Kubas. Sie tanzt seit ihrer Kindheit mit Begeisterung Salsa.

Kay Dükau, geb. am 11.12.1969, hörend, kommt aus Bremen und unterrichtet seit über 10 Jahren Salsa.

**Was erwartet euch?** Es geht uns vielmehr darum, euch den Spaß an den Bewegungen des Salsa zu vermitteln. Erst in einfachen Übungen werden den Teilnehmerinnen biomechanische Prozesse und Wege der Energieübertrag beim Führen und Folgen im Paartanz verdeutlicht. Dadurch werdet ihr neue Körpererfahrungen machen und auf „natürliche“ Art und Weise ein Gespür für das Führen und Folgen entwickeln.

Auf verspielte Art werdet ihr dann den Salsa-Rhythmus mit euren eigenen Körpern gestalten. Musik braucht es dafür nicht, denn ihr lernt bei uns mit und durch eure eigenen Körper den Salsa-Rhythmus zu empfinden, zu produzieren und als Paare sowie in der Gruppe damit zu spielen, zu experimentieren und zu genießen.

Atem, Spannungs- und Entspannungsübungen, sowie Übungen der Energieübertragung aus dem Tai Chi und der Contact-Improvisation fließen in den Unterricht mit ein. Dadurch könnt ihr das Führen und Folgen auf natürliche Weise ohne Kopf- und Fußmathematik lernen und den Tanz als Spiel entdecken.

**Für wen?** Dieser Kurs ist geeignet für Menschen jeden Alters aus der Gehörlosen-Kultur sowie auch der Hörenden-Kultur. Tanzerfahrungen braucht ihr nicht. Heteros, Schwule und Lesben sind gleichermaßen eingeladen. Das Schema Mann-Frau gibt es bei uns nicht. Stattdessen lernen alle die unterschiedlichen Rollen beim Führen und Folgen.

**Wie teuer?** Dieser zweitägige Workshop mit insgesamt 8 Unterrichtsstunden kostet pro Person nur 30,00 Euro. Anmeldung: [info@yomma.de](mailto:info@yomma.de)

yomma