

EMPOWER MENT 11



STRESS + HÖRSCHÄDIGUNG = SCHLECHTE KOMBINATION **BETTY SCHÄTZCHEN**

**VORTRAGSREIHE
FÜR TAUBE, HÖRENDE
UND SCHWERHÖRIGE
18. NOVEMBER 2012
11:30 BIS 13:00 UHR**

INHALT DES VORTRAGES

Die heutige Zeit wird von vielen Menschen als stressig empfunden. Wir sind durch Smartphones immer erreichbar, die Lärmbelastung in Berlin hat sich erhöht, der Leistungsgedanke in der Gesellschaft nimmt immer mehr zu. Bei tauben und schwerhörigen Menschen wirkt sich Stress häufig auf das Ohr aus. Tinnitus oder Hörsturz sind die Folgen. Wie kann der Stress verringert werden? Welche Maßnahmen helfen kurz-, mittel- oder langfristig, um mit Stress umzugehen?

Betty Schätzchen wird in ihrem einstündigen Vortrag aufzeigen, wie die Folgen von Stress verringert werden können. Im Anschluss steht sie für Fragen und Antworten zur Verfügung.

INFORMATIONEN ÜBER DEN REFERENTEN

Betty Schätzchen ist von Geburt an schwerhörig. Ihre ersten Erfahrungen im Yoga begannen im Jahr 2002. Seitdem experimentiert sie sich in verschiedenen Yogaformen wie Ashtanga, Power, Iyengar, Balance Ball und Acro Yoga. Durch ihre angeborene Schwerhörigkeit erkannte sie die Barrieren von Hörgeschädigten in der Yogawelt. Deshalb hat sie es sich zur Aufgabe gemacht für Hörgeschädigte in der Gebärdensprache barrierefrei diese wundervolle Philosophie, Wissenschaft und Kunst namens Yoga zu vermitteln. Desweiteren bildet sie Menschen in traditioneller Thai Yoga Massage aus, organisiert Yogareisen und -workshops im In- und Ausland. Im Dezember 2011 erhielt sie die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde als Heilpraktikerin.

BESONDERHEITEN

Jeder Vortrag wird in DGS gehalten. Für Nicht-Gebärdensprachler wird der Vortrag durch Dolmetscher in Lautsprache übersetzt.

Es besteht die Möglichkeit, über das Internet an dem Vortrag teilzunehmen.

Bitte melden Sie sich bei Hannah Schaufelberger an, wenn Sie vor Ort oder via Internet an dem Vortrag teilnehmen möchten. Dafür einfach eine Mail an schaufelberger@kopfhandundfuss.de schreiben.

Kinder sind herzlich willkommen! Es gibt während des Vortrages eine kostenlose Kinderbetreuung. Die Teilnahme ist kostenlos und wird gefördert durch den Europäischen Sozialfonds.

KONTAKT UND VERANSTALTUNGORT

KOPF, HAND + FUSS gGmbH
Amerika-Haus, Annex, 2. Reihe
Hardenbergstraße 22 / 10623 Berlin
T / 030 83 21 66 40
E / schaufelberger@kopfhandundfuss.de

www.kopfhandundfuss.de

