

# gl-ernährung

Ernährungsberatung für Hörgeschädigte

bietet Euch den Gruppenkurs  
„Gesund Abnehmen“

Ihr möchtet gesund abnehmen, aber Ihr wisst nicht wie?  
Dann besucht doch meinen Kurs. Bei dieser Gruppenberatung  
könnt Ihr mit Teilnehmerinnen erfahren und diskutieren, wie Ihr richtig  
essen und trinken könnt, um gesund abzunehmen.  
Ihr bekommt dabei viele nützliche Tipps.

Bis zu 15 Teilnehmerinnen können mitmachen!

Wann: Samstag, 20. Oktober 2012, 9:00 bis 17:00 Uhr  
und  
Sonntag, 21. Oktober 2012, 10:00 bis 14:00 Uhr  
inkl. mehreren Pausen

Wo: GLZ Stuttgart  
Hohenheimerstraße 5  
70184 Stuttgart

Kursleiter: Christoph Prieze (GL) aus Sankt Augustin  
DGS wird in diesem Kurs verwendet

Kosten:

Mitglieder: 25,- Euro  
Nicht Mitglieder: 35,- Euro

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Liebe Grüße vom Team -



Interessiert? Dann meldet Euch an bis zum 12. Oktober 2012!

E-Mail: [post@bienenklatscherle-stuttgart.de](mailto:post@bienenklatscherle-stuttgart.de)

Website [www.bienenklatscherle-stuttgart.de](http://www.bienenklatscherle-stuttgart.de)  
Mehr Infos unter [www.gl-ernahrung.de](http://www.gl-ernahrung.de)

