

Vortrag: "Stress"

Dienstag, 8. April 2007, 18.00 – 19.30 Uhr

- Wie entsteht Stress?
- Was macht Stress im Menschen?
- Ideen für den Abbau von Stress

Ohne Anmeldung, Eintritt frei, Schwarzbürger Str. 34, Bremen Findorff

Seminar:

"StressAbbau"

Di. 22.4., Di. 6. 5., Di. 20.5. 2008, jeweils 18.00 – 19.30 Uhr

- Was stresst mich?
- Was kann ich tun?

Anmeldung bis 8. April 2008 bei Hand zu Hand e.V.

Das Seminar ist kostenfrei.

Vortrag und Seminar in Gebärdensprache.