

Einladung zum Seminar für gehörlose Frauen

Thema: Burnout

Was bedeutet Burnout?

Burnout ist ein englisches Wort (to burn out = ausbrennen). Es bedeutet, dass eine Person sehr stark erschöpft (Beruf und/oder Familie) ist. Die Person ist auch häufig enttäuscht und niedergeschlagen. Es gibt zusätzlich verschiedene Beschwerden, wie z.B. Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Schuldgefühle usw.. Es ist wichtig, dass sich die betroffene Person Hilfe holt.

In dem Seminar erhalten Sie Informationen über das Thema Burnout und Therapiemöglichkeiten. Außerdem lernen Sie Entspannungstechniken kennen.

Wann? Sonntag , 19. Oktober 2008 10.00 bis 17.00 Uhr

Wo? Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, 48159 Münster

Kosten? 5,00 €

Referentin: Diemut Achtergarde, Psychologische Psychotherapeutin. Langjährige Tätigkeit als Psychotherapeutin mit hörbehinderten Menschen. Niedergelassene Psychotherapeutin in Münster.

Anmeldung erforderlich bis zum 26. September. Es können maximal 15 Frauen teilnehmen.

Wir freuen uns auf Ihr/Euer Kommen.

Petra Stahr

Monika Pelkmann

Esther Lißeck

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Burnout“ am 19.10.08 an.

Name: _____

Adresse: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Anmeldungen bitte bis zum 26.09.08 an:

Esther Lißeck
Hörbehindertenberatung
Fax: 0251 / 6185 145
E-Mail: esther.lisseck@paritaet-nrw.org
SMS: 0173 9945697

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.