

# Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für gehörlose Jungs und junge Männer - Trainingskurse im Juni 2010 -

>> GRENZSETZEN  
sich selbst vertrauen  
Gewalt  
vermeiden



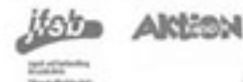
Veranstalter:



Träger:



Finanziert durch:



Ein Projekt des

Berliner Elternverein  
Hörgeschädigter e.V.  
Mitglied im Bundeselternverband gehörloser Kinder e.V.

In Kooperation mit dem Institut für  
genderorientierte Gewaltprävention

ifgg



Der Berliner Elternverein Hörgeschädigter e.V. veranstaltet Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für gehörlose Jungs und junge Männer.

Die Selbstbehauptungstrainings haben das Ziel, Jungen dabei zu unterstützen eigene Bedürfnisse selbstbewusst zu spüren und sich dafür angemessen einzusetzen. Dies wird durch die *Kampf-Spiel-Methode* vermittelt.

**Trainingsinhalte:**

- o Kontakt aufnehmen
- o Sich selber und andere wahrnehmen
- o Respektvoller Umgang
- o Grenzen erkennen, Grenzen setzen, Grenzen respektieren
- o Sich selbst behaupten
- o Stark sein - Gewalt vermeiden
- o Konflikte gewaltfrei lösen
- o Die eigene Kraft in fairen Kämpfen spüren

**Grenzen setzen -  
sich selbst vertrauen -  
Gewalt vermeiden**

**Trainingsdaten:**

**Altersgruppe 6 - 12 Jahre**

- o 12./13. Juni  
Sa 10.00 - 14.00 Uhr  
So 10.00 - 14.00 Uhr
- o 19./20. Juni  
Sa 10.00 - 14.00 Uhr  
So 10.00 - 14.00 Uhr

**Altersgruppe 13 - 18+**

- o 12./13. Juni  
Sa 15.00 - 19.00 Uhr  
So 15.00 - 19.00 Uhr
- o 19./20. Juni  
Sa 15.00 - 19.00 Uhr  
So 15.00 - 19.00 Uhr

**Die Trainer:**

Die Trainings werden von gebärdensprachkompetenten Kursleitern angeboten. Die Kommunikationsform ist DGS.

**Trainingsort:**

Wuli-Schule Berlin  
Leibnizstraße 102  
10625 Berlin/Charlottenburg



**Anmeldungsbogen**

**Name, Vorname**

.....

**Adresse**

.....

**Alter** \_\_/\_\_/\_\_ (TT/MM/JJ)

- Ich bin gehörlos.
- Ich bin schwerhörig.

Hiermit melde ich mich zum Selbstbehauptungs und Selbstverteidigungskurs an. Die 5,- EUR Teilnehmergebühr bringe ich am ersten Kurstag mit.

\_\_\_\_\_  
Meine Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

**Anmeldeschluss**

Diese Anmeldung bitte per Post an:

Frau Belz  
Karl-Liebnecht-Straße 14  
D - 15831 Mahlow

Oder eine Email an:  
katja\_belz@web.de

Persönliche Abgabe bei:

Frau Eigler  
Ernst-Adolf-Eschke-Schule



# Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für gehörlose Mädchen und junge Frauen - Trainingskurse im Juni 2010 -

>> GRENZEN SETZEN  
sich selbst vertrauen  
**Gewalt vermeiden**



Veranstalter:



ifgg

Träger:



Bundesverband gehörloser Kinder e.V.

Finanziert durch:



AKTION

Ein Projekt des

Berliner Elternverein  
Hörgeschädigter e.V.  
Mitglied im Bundesverband gehörloser Kinder e.V.

In Kooperation mit dem Institut für  
geschlechtsspezifische Gewaltprävention

ifgg



Der Berliner Elternverein Hörgeschädigter e.V.  
veranstaltet Selbstbehauptungs- und  
Selbstverteidigungskurse für gehörlose Mädchen und  
junge Frauen.

### Trainingsinhalte:

- o Grenzen setzen - Nein heisst nein  
>> Rollenspiele zu Alltagssituationen <<
- o Gewalt vermeiden - Es geht auch anders  
>> Lernen Konflikte zu lösen <<
- o Tricks'n'Kicks - Einfache Selbstverteidigungstechniken
- o Eigene Kraft spüren - Spaß haben

>> Nicht mit mir <<  
>> Mein Körper gehört mir <<  
>> Mädchen-Power <<

### Trainingsdaten:

#### Altersgruppe 6 - 12 Jahre

- o 5./6. Juni  
Sa 14.30 - 18.30 Uhr  
So 10.00 - 14.00 Uhr
- o 12./13. Juni  
Sa 9.00 - 13.00 Uhr  
So 9.00 - 13.00 Uhr

#### Altersgruppe 13 - 18+

- o 12./13. Juni  
Sa 14.30 - 18.30 Uhr  
So 14.30 - 18.30 Uhr
- o 26./27. Juni  
Sa 10.00 - 14.00 Uhr  
So 10.00 - 14.00 Uhr

#### Die Trainerinnen:

Die Trainings werden von einer gehörlosen und einer hörenden,  
gebärdesprachkompetenten Kursleiterin angeboten.  
Die Kommunikationsform ist DGS.

#### Trainingsort:

AKARSU e.V.  
Oranienstr. 25  
2. Aufgang, 2. OG  
10999 Berlin

## Anmeldungsbogen

Name, Vorname

.....

Adresse

.....

Alter \_\_/\_\_/\_\_ (TT/MM/JJ)

- Ich bin gehörlos.  
 Ich bin schwerhörig.

Hiermit melde ich mich zum Selbstbehauptungs und Selbstverteidigungskurs an.  
Die 5,- EUR Teilnehmergebühr bringe ich am ersten Kurstag mit.

\_\_\_\_\_  
Meine Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

#### Anmeldeschluss

Diese Anmeldung bitte per Post an:

Frau Belz  
Karl-Liebknecht-Straße 14  
D - 15831 Mahlow

Oder eine Email an:  
katja\_belz@web.de

Persönliche Abgabe bei:

Frau Eigler  
Ernst-Adolf-Eschke-Schule

