



**KOFO**  
Hamburg

## Sonderveranstaltung

Workshop Kommunikationstraining Selbstwertgefühl  
und Umgang mit dem Selbstwertgefühl

### Kursziele

- Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls
- Bessere Empathie und besseres Verständnis
- Besserer Umgang mit Kritik
- Erlernen des Umgangs mit dem eigenen Selbstwertgefühl sowie dem Selbstwertgefühl anderer

### Kursinhalte

- Begriff: Selbstwertgefühl
- Abwehrmanöver
- Bedürfnisse
- Stillen der Bedürfnisse
- Motivation
- Feedback-Techniken
- Intensives Rollentraining inkl. Auswertung



**An diesem Thema besteht großes Interesse, doch leider können an dem Workshop nur maximal 20 Teilnehmer/innen teilnehmen.**

**Die Teilnehmer werden in dem Workshop viel über Kommunikationstraining lernen, aber natürlich auch viel Spaß haben.**

**Anmelden können Sie sich bis spätestens 31.03.2012** per Email an: [regine.boelke@glvhh.de](mailto:regine.boelke@glvhh.de), dann sofort überweisen an den Gehörlosenverband Hamburg e.V., Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 25120510, Konto 8407901.

**Referentin: Sandra Friedrich (gl)**

**Datum: 14. April 2012 Samstag um 10:00 – 17:30 Uhr  
15. April 2012 Sonntag um 9:30 – 16:00 Uhr**

**Wo: Paritätischer Wohlfahrtsverband,  
Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg**

**Eintrittspreis: 32,00 € Mitglieder und 40,00 € Nichtmitglieder**

**Gehörlosenverband Hamburg e.V.**  
Interessenvertretung der Gehörlosen, Schwerhörigen und Spätertaubten

