

# Betroffen - neuer Lebensweg

## Sucht

Depressionen

Asperger Syndrom

Trauerarbeit

Nervenkrankheiten  
(Demenz, MS usw.)

## Angehörige

## Krebs

Co-Abhängige

## Gewalt

sexueller Missbrauch

Mobbing

CI und DGS

Kinderbetreuung für Kinder  
im Alter von 5 bis 12 Jahren  
inkl. Kinderprogramm

Selbstverteidigungskurs  
Tanzen / Theater  
Selbstbehauptungstraining  
Reittherapie

## Tabu

## Hemmung

## Vertrauen

# Selbstwertgefühl

# 1. Veranstaltung von KoFit

**Wann? 18.-20. Mai 2013**

**Beginn:** am 18. Mai um 10 Uhr

**Ende:** am 20. Mai um 14 Uhr

**Kein Tageseintritt!**

**Ort der Veranstaltung:**

Saalbau Stadthalle Bergen

Schellenburgplatz 2 / Gangstraße 5

(ehemals Marktstraße 15)

60388 Frankfurt am Main

**Besonderheiten:**

Alles in einem Saal, außer Workshops  
und Kinderbetreuung!

Jeder Workshop wird 3 - 4x wiederholt!

evtl. Entspannungsprogramme

Umgang mit Stress

**Eintrittspreis**

(komplett ohne Verpflegung und Übernachtung)

**25 €** pro Person ab 5 Jahre alt  
(0-4 Jahre kostenfrei & ohne Betreuung!)

Anmeldung bis zum **30.04.2013** an [anmeldung@kofit.de](mailto:anmeldung@kofit.de) ODER per Fax an: 069 / 46 999 117

Ausrichter:



Träger:



Mehr Informationen unter

[www.kofit.de](http://www.kofit.de)