

## **Judo ist mehr als Kampfsport –**

# **Einladung zum Schnupperkurs für Gehörlose und Schwerhörige**

Judo ist eine moderne olympische Sportart, die aus traditionellen japanischen Kampfkünsten entwickelt wurde. Judo ist für jedermann geeignet, ob groß oder klein, ob dick oder dünn, ob Leistungs- oder Hobbysportler. Wer sich fit halten möchte, findet viele Möglichkeiten, von der Verbesserung seiner Techniken und entsprechender Gürtelprüfungen bis hin zur Selbstverteidigung oder der Judo-Kata, einer besonderen Form der Technikdemonstration. Für Wettkämpfer/innen gibt es zahlreiche Vereinsturniere und offizielle Meisterschaften von Kreis- bis zur Bundesebene.

Judo-Breitensport ist ein sportartorientiertes Angebot, das zielgruppenorientiert für verschiedene Altersgruppen, Leistungsniveaus und für geschlechtshomogene und geschlechtsheterogene Gruppen angeboten wird. Judo-Breitensport ist Sport für jedermann, seine Angebote wollen alle zum Sporttreiben ermutigen.

Judo–Gewaltprävention bedeutet, Kinder jeden Alters haben das Bedürfnis, zu rangeln und zu raufen. Das Kräfte messen ist für die psychische, soziale und körperliche Entwicklung sehr bedeutsam. Dies kann jedoch zum Problem werden, wenn die Gelegenheiten fehlen Zweikämpfe in kontrollierter und verantwortungsvoller Form auszutragen und es an Fähigkeiten und Kenntnisse hapert.

Durch Judo wird ein verantwortungsvoller Umgang mit dem Partner vermittelt. Das Respektieren und Einhalten von Regeln bei fairen Zweikämpfen hat oberste Priorität.

*Wir selbst sind ein zertifizierter Rehabilitationssportverein mit Auszeichnungen vom Land Baden Württemberg, der Lebenshilfe und dem Deutschen Olympischen Sportbund.*

**Wo: Schulsporthalle Elchesheim-Illingen, Goethestr.2**

**Wann: Samstag den 13.04.2013 von 15:00 – 17:00 Uhr**

**Was noch: Trainingshose und Latschen**

*Für unsere Abschätzung über das Interesse, bitten wir um kurze Mitteilung und Anmeldung unter:*

[Jc-elchesheim-illingen@web.de](mailto:Jc-elchesheim-illingen@web.de)

[www.jc-elchesheim-illingen.de](http://www.jc-elchesheim-illingen.de)

**Gebärdensprachdolmetscher ist anwesend**

