



BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG IM RHYTHMUS DER STILLE

Ein Angebot für Hörgeschädigte, welches Elemente aus Rückenschule, Yoga, Entspannungstechniken und Nordic-Walking zu einem abwechslungsreichen Kurserlebnis macht. Geleitet in Gebärdensprache, werden wir versuchen durch die Welt von Bewegung und Entspannung zu führen.

Hans Middeldorf, Physiotherapeut
Hildegard Bruns, Heilpädagogin und Gesundheitsberaterin mit Gebärdensprachkompetenz

Anmeldung über die VHS Schwerte www.kuwebe.de oder per Fax: **02304-104877**

Kursnummer: **7103 Status**
Beginn/Dauer: Fr. 04.09.2009 - Fr. 20.11.2009
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Termine: 10 Termine. Beginn: Freitag
Kursort: VHS City-Centrum, Raum 9
Kursgebühren: 96,00 Euro (20 Ustd.) Bei Krankenkassenermäßigung nur 19,20 Euro selbst zahlen

Krankenkassen übernehmen in der Regel bis zu 80%.

Wie? Fragen dazu beantwortet gerne die Dozentin: Hildegard.Bruns@gmx.net