

## Fragebogen zum Thema

### "Risikofaktoren für psychische Störungen bei Gehörlosen und Schwerhörigen"

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Ich benötige für meine Diplomarbeit hörende, schwerhörige und gehörlose Personen, die den folgenden Fragebogen ausfüllen.

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen möglichst vollständig und wahrheitsgemäß, indem Sie die entsprechende Antwortmöglichkeit ankreuzen. Da wir hier nach Ihrem persönlichen Erlebnissen und Bewertungen fragen, gibt es keinen richtigen oder falschen Antworten.

All ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt und unterliegen den Bestimmungen des Datenschutzes.

A.

1. Wie alt sind Sie?

2. Sie sind  männlich  weiblich

3. Wie ist ihr Hörstatus?  hörend

schwerhörig

gehörlos

4. Ursache der Hörschädigung?

unbekannt

5. Wie ist Ihr Familienstand?

Ich bin  verheiratet

in keiner festen Partnerschaft

in einer nicht ehelichen Partnerschaft

verwitwet

geschieden

verheiratet, aber getrennt lebend

6. Wenn Sie einen Partner oder eine Partnerin haben, welchen Hörstatus hat er/sie?

hörend

schwerhörig

gehörlos

7. Haben Sie Kinder?  Ja Hörstatus des 1. Kindes

Hörstatus des 2. Kindes

Hörstatus des 3. Kindes

Nein

8. Wie kommunizieren Sie mit Ihrem Partner und Ihren Kindern?

mit dem Partner

mit den Kinder

lautsprachlich

in deutscher Gebärdensprache (DGS)

mit lautsprachbegeleitenden Gebärden (LBG)

anders:

9. Wie ist der Hörstatus Ihrer Eltern?

Ihre Eltern sind

Mutter

Vater

hörend

schwerhörig

gehörlos

10. Wie kommunizieren Sie mit Ihren Eltern?

mit der Mutter

mit dem Vater

lautsprachlich

in deutscher Gebärdensprache (DGS)

mit lautsprachbegeleitenden Gebärden (LBG)

anders:

11. Waren Ihre Eltern einmal psychisch erkrankt?

Mutter

Vater

ja

nein

weiß nicht

12. Wie würden Sie Ihre Beziehung zu Ihren Eltern beschreiben?

Beziehung zur Mutter: Sehr gut  -  -  -  -  sehr schlecht

1 2 3 4 5

Beziehung zum Vater: Sehr gut  -  -  -  -  sehr schlecht

1 2 3 4 5

13. Wie ist der Familienstand Ihrer Eltern?

Meine Eltern sind

verheiratet

in keiner festen Partnerschaft

in einer nicht ehelichen Partnerschaft

verwitwet

geschieden

verheiratet, aber getrennt lebend

14. Welche Schulform haben Sie besucht?

Hauptschule

Realschule

Gymnasium

Sonstige:

15. Welchen Schulabschluss haben Sie?

Hauptschulabschluss

Realschulabschluss

Abitur

kein Abschluss

16. Wie waren Ihre Kommunikationserfahrungen im Schulunterricht?

nur lautsprachlicher Unterricht

Unterricht mit lautsprachbegleitenden Gebärden (LBG)

Unterricht in Deutscher Gebärdensprache (DGS)

andere Wege der Kommunikation:

17. Was machen Sie beruflich?

Schüler/in

Ausbildung zum/zur

Student/in im Fachbereich

Arbeiter/in im Beruf

Angestellte/r als

Selbstständige/r als

nicht erwerbstätig (z.B. Hausfrau)

arbeitslos

Sonstiges:

18. Hätten Sie lieber einen anderen Beruf, hatten aber nicht die Möglichkeit, einen solchen zu ergreifen? Wenn ja- lag es an Ihrer Hörschädigung?

Ja, und zwar

Ja, dies lag an meiner Hörschädigung

Nein

19. Können Sie sich mit der Gehörlosenkultur identifizieren?

Ich kann mich völlig        Ich kann mich überhaupt  
mit ihr identifizieren 1 2 3 4 5 6 7 nicht mit ihr identifizieren

20. Fühlen Sie sich der Gehörlosengemeinschaft zugehörig?

Ich fühle mich        Ich fühle mich  
völlig zugehörig 1 2 3 4 5 6 7 völlig ausgeschlossen

21. Fühlen Sie sich der Hörendengemeinschaft zugehörig?

Ich fühle mich        Ich fühle mich  
völlig zugehörig 1 2 3 4 5 6 7 völlig ausgeschlossen

22. Gehen Sie zu Veranstaltungen eines Schwerhörigenvereins?

Ja  Nein

Im folgenden bitte ich Sie einzuschätzen, wie stark Sie sich in den genannten Bereichen durch Ihre Hörschädigung beeinträchtigt/benachteiligt fühlen.

23. Gespräche mit Hörenden

Ich fühle mich        Ich fühle mich  
stark beeinträchtigt 1 2 3 4 5 6 7 gar nicht beeinträchtigt



überhaupt nicht	ein wenig	ziemlich	stark	sehr stark
0	1	2	3	4

Wie sehr litten Sie in den letzten Sieben Tagen unter...

1. Kopfschmerzen.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
2. Nervosität.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
3. immer wieder auftauchenden unangenehmen Gedanken, die nicht aus dem Kopf gehen.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
4. Ohnmachts- oder Schwindelgefühle.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
5. weniger Interesse oder Freude an Sex.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
6. einer allzu kritischen Einstellung gegenüber anderen.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
7. dem Gefühl, dass die anderen an Ihren Schwierigkeiten Schuld sind.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
8. der Idee, dass jemand Macht über Ihre Gedanken hat.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
9. Gedächtnisschwierigkeiten.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
10. Beunruhigung wegen Achtlosigkeit und Nachlässigkeit.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
11 dem Gefühl, leicht reizbar oder verärgerbar zu sein.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
12. Herz- oder Brustschmerzen.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
13. Furcht auf offenen Plätzen oder auf der Straße.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
14. Energielosigkeit.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
15. Gedanken sich das Leben zu nehmen (Selbstmordgedanken).	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
16. Hören von Stimmen die sonst niemand hört.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
17. Zittern	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
18. dem Gefühl, den meisten Menschen nicht trauen zu können.	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
19. schlechtem Appetit	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
20. Neigung zum Weinen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
21. Schüchternheit	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
22. der Befürchtung, ertappt oder erwischt zu werden	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
23. plötzlichem Erschrecken ohne Grund	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
24. Gefühlsausbrüchen, gegenüber den sie machtlos waren	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn

25. Befürchtungen, wenn sie alleine aus dem Haus gehen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
26. Selbstvorwürfen über bestimmte Dinge	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
27. Kreuzschmerzen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
28. Dem Gefühl, dass es ihnen schwer fällt etwas anzufangen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
29. Einsamkeitsgefühlen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
30. Schwermut	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
31. dem Gefühl, sich zu viele Sorgen machen zu müssen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
32. dem Gefühl, sich für nichts zu interessieren	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
33. Furchtsamkeit	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
34. Verletzlichkeit in Gefühlsdingen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
35. der Idee, dass andere Leute ihre geheimsten Gedanken wissen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
36. dem Gefühl, dass andere sie nicht verstehen oder teilnahmslos sind	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
37. dem Gefühl, das andere Leute sie nicht mögen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
38. der Notwendigkeit, alles sehr langsam zu tun, um sicher zu sein, dass alles richtig ist	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
39. Herzklopfen oder Herzjagen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
40. Übelkeit	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
41. Minderwertigkeitsgefühlen gegenüber anderen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
42. Muskelschmerzen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
43. dem Gefühl, dass andere sie beobachten oder über sie reden	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
44. Einschlafschwierigkeiten	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
45. dem Zwang, wiederholt nachzukontrollieren was sie tun	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
46. Schwierigkeiten sich zu entscheiden	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
47. Furcht vor Fahrten in Bus und Bahn	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
48. Schwierigkeiten beim Atmen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
49. Hitzewallungen oder Kälteschauer	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
50. der Notwendigkeit, bestimmte Dinge, Orte oder Tätigkeiten zu meiden, weil sie durch diese erschreckt werden	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
51. Leere im Kopf	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
52. Taubheit oder Kribbeln in einzelnen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn

Körperteilen					
53. dem Gefühl, einen Klumpen im Hals zu haben	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
54. einem Gefühl der Hoffnungslosigkeit angesichts der Zukunft	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
55. Konzentrationsschwierigkeiten	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
56. Schwächegefühl in einzelnen Körperteilen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
57. dem Gefühl gespannt oder aufgeregt zu sein	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
58. Schweregefühl in den Armen oder den Beinen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
59. Gedanken an Tod und ans Sterben	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
60. dem Drang sich zu überessen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
61. einem unbehaglichem Gefühl, wenn Leute sie beobachten oder über sie reden	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
62. dem Auftauchen von Gedanken, die nicht die ihre eigenen sind	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
63. dem Drang, jemanden zu schlagen, zu verletzen oder ihm Schmerz zuzufügen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
64. frühem Erwachen am Morgen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
65. Zwanghafter Wiederholung derselben Tätigkeit wie Berühren, Zählen, Waschen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
66. unruhigem oder gestörtem Schlaf	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
67. dem Drang Dinge zu Zerschmettern	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
68. Ideen oder Anschauungen, die andere nicht mit ihnen teilen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
69. starke Befangenheit im Umgang mit anderen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
70. Abneigung gegen Menschenmengen, z.B. Beim Einkaufen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
71. einem Gefühl, das alles anstrengen ist	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
72. Schreck- und Panikanfällen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
73. Unbehagen beim Essen und Trinken in der Öffentlichkeit	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
74. der Neigung immer wieder in Streit zu geraten	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
75. Nervosität, wenn sie alleine gelassen werden	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
76. mangelnder Anerkennung ihrer Leistung durch andere	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
77. Einsamkeitsgefühlen, selbst wenn sie in	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn

Gesellschaft sind					
78. so starker Ruhelosigkeit, das sie nicht stillsitzen können	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
79. dem Gefühl wertlos zu sein	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
80. dem Gefühl, das ihnen etwas schlimmes passieren wird	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
81. dem Bedürfnis laut zu schreien oder mit Gegenstände zu werfen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
82. der Furcht in der Öffentlichkeit in Ohnmacht zu fallen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
83. dem Gefühl, dass die Leute sie ausnutzen, wenn sie es zulassen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
84. sexuellen Vorstellungen, die ziemlich unangenehm für sie sind	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
85. dem Gedanken das sie für ihre Sünden bestraft werden sollten	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
86. Schreckenerregenden Gedanken und Vorstellungen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
87. dem Gedanken, dass etwas ernstlich mit ihrem Körper nicht in Ordnung ist	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
88. dem Eindruck sich einer Person nie so richtig nahe zu fühlen können	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
89. Schuldgefühlen	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn
90. dem Gedanken dass irgend etwas mit ihrem Verstand nicht in Ordnung ist	0 jn	1 jn	2 jn	3 jn	4 jn

II. Sie sollen im folgenden Auskunft darüber geben wie sie zu sich selbst eingestellt sind. Dabei kann es keine richtigen oder falschen Antworten im Sinne einer richtigen oder falschen Lösung geben, da die Beantwortung auf der persönlichen Ansicht beruht.

Kreuzen sie bitte die Ziffer an die am besten ihre Einstellung zu den Feststellungen beschreibt.

Ich stimme sehr zu	Ich stimme ein wenig zu	Ich stimme weder zu noch lehne ich ab	Ich lehne ein wenig ab	Ich lehne ganz entschieden ab
4	3	2	1	0

1. Ich stelle meinen Wert als Person nicht in Frage, auch dann nicht wenn ich glaube dass es andere tun.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
2. Wenn jemand etwas Nettes über mich sagt, so fällt es mir schwer zu glauben, dass er es wirklich so meint. Ich denke dass er sich über mich lustig macht oder es nicht ernst meint	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
3. Kritisiert mich jemand oder sagt irgendeiner etwas über mich, so kann ich das überhaupt nicht vertragen.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
4. Ich sage nicht viel zu zwischenmenschlichen Problemen, weil ich Angst habe, dass man mich kritisiert oder auslacht wenn ich etwas falsches sage.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
5. Mir ist klar dass ich nicht besonders erfolgreich bin, aber ich glaube ich nicht, dass ich meine Kräfte besser nutzen kann.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
6. Ich kann mit meiner Arbeit, die ich getan habe nicht zufrieden sein: Stellt sie sich als gut heraus, so habe ich Gefühl dass sie mich nicht gefordert hat und ich deshalb keinen Grund zur Zufriedenheit habe	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
7. Ich hätte gern das sichere Gefühl, dass ich nicht sehr viel anders bin als andere	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
8. Ich habe Angst, dass Menschen, die ich mag herausfinden könnten, wie ich wirklich bin und von mir enttäuscht sein könnten.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
9. Ich werde häufig von Minderwertigkeitsgefühlen geplagt	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
10. Wegen anderer Leute habe ich bisher nicht soviel leisten können wie mir eigentlich möglich gewesen wäre	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
11. Ich bin ziemlich scheu und befangen wenn ich mit anderen zusammen bin.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
12. Um über die Runden zu kommen und beliebt zu sein, neige ich dazu, mich in erster Linie so zu verhalten, wie es andere von mir erwarten	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
13. Die Art, mit der ich an die Dinge herangehe, ist wohl von einer starken inneren Kraft getragen; ich stehe in der Hinsicht auf festem Boden und das macht mich ziemlich selbstsicher	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
14. Ich fühle ich befangen im Umgang mit Leuten die eine höhere beruflich Situation haben als ich.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
15. Ich glaube, ich bin ziemlich schwierig	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
16. Ich kann Schuldgefühle über mein					

Empfinden bestimmten Leuten gegenüber nicht vermeiden	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
17. Ich habe keine Angst davor, neue Leute kennen zulernen, weil ich das Gefühl habe, etwas wert zu sein, und es keinen Grund gibt, weshalb sie mich nicht mögen sollten.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
18. Gewissermaßen glaube ich nur halb an mich	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
19. Ich bin sehr empfindlich; sagen andere Leute etwas, neige ich dazu anzunehmen, dass sie mich in irgendeiner Weise kritisieren oder beleidigen; wenn ich später darüber nachdenke, fällt mir ein, dass sie es gar nicht so gemeint haben.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
20. Ich glaube, dass ich bestimmte Fähigkeiten habe, und andere sagen das auch, aber ich bin nicht sicher, ob das stimmt	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
21. Ich kann mich eines Gefühls der Über- oder Unterlegenheit gegenüber den meisten Leuten, die ich kenne, nicht erwehren	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
22. Ich fühle mich nicht normal, aber ich würde mich gern so fühlen	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
23. In einer Gruppe sage ich gewöhnlich nicht viel, weil ich Angst habe etwas Falsches zu sagen.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
24. Ich neige dazu, meinen Problemen auszuweichen	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
25. Selbst wenn Leute eine gute Meinung von mir haben, fühle ich mich irgendwie schuldig, weil ich weiß, dass sie sich in mir täuschen; wenn ich mich so geben würde wie ich wirklich bin würden sie keine gute Meinung von mir haben.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
26. Ich habe das Gefühl, auf einer Stufe mit anderen zu stehen; das trägt dazu bei, gute Beziehungen mit ihnen aufzunehmen	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
27. Ich habe das Gefühl, das die anderen Leute dazu neigen sich mir gegenüber anders zu verhalten als sie normalerweise anderen gegenüber tun würden.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
28. Ich richte mich zu sehr nach den Vorstellungen anderer Leute	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn
29. Wenn ich nicht immer soviel Pech gehabt hätte, hätte ich mehr erreicht.	4 jn	3 jn	2 jn	1 jn	0 jn

III. Sie werden auf den folgenden Seiten eine Reihe von Aussagen finden, die sie benutzen könnten um ihre Eltern zu beschreiben. Bitte lesen sie jede Aussage und entscheiden sie , wie gut sie ihre Eltern beschreibt. Wählen sie dann den höchsten Wert von 1 bis 6 der ihre Mutter beschreibt und kreuzen sie hinter der Aussage an, dann dasselbe für ihren Vater. Wenn jemand ihre Mutter oder ihren Vater ersetzt hat bewerten sie bitte diese Person auf der Skala. Wenn sie keine Mutter oder einen Vater hatten lassen sie die entsprechende Spalte leer.

Bewertung:

1= völlig unzutreffend

2= meistens unzutreffend

3= kaum zutreffend

4= manchmal zutreffend

5= meistens zutreffend

6= genau zutreffend

	Mutter	Vater
1. Hat mich geliebt und als etwas besonderes behandelt	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
2. Hat Zeit mit mir verbracht und mir Aufmerksamkeit geschenkt	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
3. Hat mir hilfreiche Anleitung und Richtung gegeben	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
4. Hat mir zugehört und Gefühle mit mir geteilt	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
5. Zeigt Wärme und körperliche Zuwendung	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
6. Gab mir das Gefühl, dass ich mich nicht auf meine Entscheidungen oder Urteile verlassen konnte	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
7. Hat zuviel für mich erledigt, anstatt mich Dinge selber machen zu lassen	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
8. Behandelte mich jünger als ich tatsächlich	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
9. Kritisierte mich viel	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>
10. Gab mir das Gefühl, ungeliebt oder zurückgewiesen zu sein	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/>

11. Behandelte mich, als sei etwas mit mir nicht in Ordnung	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
12. Gab mir das Gefühl, mich meiner schämen zu müssen	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
13. Behandelte mich, als ob meine Wünsche und Vorlieben nicht wichtig sind	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
14. Tat, was sie/er wollte, ungeachtet meiner Bedürfnisse.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
15. Kontrollierte mein Leben so, dass ich wenig Entscheidungsfreiheit hatte	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
16. Alles hatte auf ihre/seine Art zu laufen	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
17. Starb oder hat unser Heim für immer verlassen, als ich ein Kind war	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 € 2 € 3 € 4 € 5 € 6 €
18. War launisch und unvorhersehbar	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
19. Bevorzugt meinen Bruder oder Schwester	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
20. Wollte mit mir nichts zu tun haben oder ließ mich für längere Zeit alleine	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
21. Machte sich ständig Sorgen, dass ich verletzt würde	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
22. Machte sich ständig Sorgen, dass ich krank würde	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
23. War eine ängstliche Person	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
24. Hat mich stark behütet	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
25. Brachte mir nie die notwendige Disziplin bei, um in der Schule erfolgreich zu sein	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
26. Behandelte mich, als sei ich dumm oder untalentiert	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
27. Wollte nicht wirklich, dass ich Erfolg habe	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
28. Erwartete, dass ich als Versager ende	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
29. Musste alles unter Kontrolle haben	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
30. Fühlte sich unwohl, Zuneigung oder Verletzbarkeit zu zeigen	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn

31. War strukturiert und organisiert; zog das Gewohnte der Veränderung vor	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
32. Zeigte selten ihren/seinen Ärger	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
33. War zurückhaltend; sprach selten über ihre/seine Gefühle	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
34. Brachte mit zu wenig Disziplin und Ordnung bei	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
35. Stellte wenige Regeln oder Verpflichtungen für mich auf	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
36. Erlaubte mir, sehr wütend zu werden oder die Kontrolle zu verlieren	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
37. War eine undisziplinierte Person	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn

IV. Sie werden auf den folgenden Seiten eine Reihe von Aussagen finden, die jemand benutzen könnte um sich selbst zu beschreiben. Bitte lesen Sie jede Aussage und entscheiden Sie, wie gut diese Sie beschreibt. Wählen Sie dann den höchsten Wert von 1 bis 6, der Sie beschreibt und kreuzen Sie die zutreffende Ziffer

Bewertung:

1= völlig unzutreffend

2= meistens unzutreffend

3= kaum zutreffend

4= manchmal zutreffend

5= meistens zutreffend

6= genau zutreffend

1. Ich habe zu wenig Liebe und Aufmerksamkeit bekommen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
2. Die meiste Zeit hatte ich niemanden auf dessen Rat oder Unterstützung ich mich verlassen konnte.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
3. Die meiste Zeit meines Lebens hatte ich niemanden,	

der bzw. die mir nah sein und seine/ihre Zeit mit mir verbringen wollte.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
4. Größtenteils hatte ich niemanden, der mir wirklich zuhörte, mich verstand oder auf meine eigenen Gefühle oder Bedürfnisse eingegangen ist.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
5. Ich hatte selten eine starke Persönlichkeit, die mir Ratschläge oder Hinweise gab, wenn ich unsicher war was ich tun sollte.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
6. Ich habe das Gefühl, ich passe nicht zu den anderen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
7. Ich bin von Grund auf anders als die anderen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
8. Ich gehöre nicht dazu, ich bin ein Einzelgänger.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
9. Ich fühle mich den anderen gegenüber fremd.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
10. Ich stehen immer außerhalb der Gruppe.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
11. Niemanden, den ich begehre, könnte mich lieben, wenn er meine Fehler sehen würde.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
12. Kein Mensch, den ich begehre, würde in meiner Nähe sein wollen, wenn er mein wahres Ich kennen würde.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
13. Ich habe das Gefühl, die Liebe, Aufmerksamkeit und den Respekt anderer nicht wert zu sein.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
14. Ich finde mich nicht liebenswert.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
15. Ich bin in grundlegenden Bereichen zu unakzeptabel, um mich anderen zu offenbaren.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
16. Ich fühle mich nicht fähig, meinen Alltag selbständig zu bestehen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
17. Ich empfinde mich selbst als abhängig, wenn es um das tägliche Funktionieren geht.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
18. Mir fehlt der gesunde Menschenverstand.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
19. Auf mein Urteil in alltäglichen Situationen kann man sich nicht verlassen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
20. Ich habe kein Vertrauen in meine Fähigkeiten, alltägliche Probleme zu lösen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
21. Ich denke, wenn ich tue was, ich will, fordere ich nur Ärger heraus.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
22. Ich habe das Gefühl, keine andere Wahl zu haben als den Wünschen anderer nachzugeben, sonst würden Sie sich rächen oder mich zurückweisen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
23. In Beziehungen lasse ich die anderen bestimmen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
24. Ich habe so oft andere für mich Entscheidungen treffen lassen, so dass ich manchmal gar nicht weiß was ich selber will.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
25. Ich habe ziemlich Schwierigkeiten einzufordern, dass meine Rechte und Gefühle respektiert werden.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
26. Ich klammere mich aus Angst, sie zu verlieren, an	

Menschen, die mir nahe sind.26. Ich klammere mich aus Angst, sie zu verlieren, an Menschen, die mir nahe sind.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
27. Ich habe Angst, dass die Menschen, denen ich mich nahe fühle, mich verlassen werden.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
28. Ich verzweifle, wenn ich das Gefühl habe jemand den ich mag, entfernt sich von mir.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
29. Manchmal habe ich solche Angst, dass die anderen mich verlassen, dass ich Sie wegstoße.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
30. Ich fühle mich auf andere Menschen angewiesen und habe Angst, sie zu verlieren.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
31. Ich schneide meistens schlechter ab als die anderen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
32. Die meisten sind bei der Arbeit und im Erreichen von Zielen fähiger als ich.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
33. Ich bin für meine Arbeit nicht so begabt wie die meisten anderen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
34. Ich bin nicht so intelligent wie die anderen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
35. Ich fühle mich durch Fehler bei der Arbeit vor den anderen bloßgestellt und erniedrigt.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
36. Ich kann das Gefühl nicht loswerden, dass etwas Schlimmes passieren wird.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
37. Ich habe das Gefühl, jeden Moment kann eine Katastrophe eintreten.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
38. Ich habe Angst, überfallen zu werden.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
39. Ich habe Angst, all mein Geld zu verlieren und mittellos zu sein.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
40. Ohne einen echten Hinweis habe ich Angst, ernsthaft zu erkranken.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
41. Ich bin zu kontrolliert, um anderen gegenüber positive Gefühle zu zeigen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
42. Ich finde es unangenehm, meine Gefühle zu zeigen.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
43. Ich finde es schwer, herzlich und spontan zu sein.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
44. Ich kontrolliere mich so sehr, dass die anderen denken, ich sei emotionslos.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
45. Die anderen halten mich für emotional gehemmt.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
46. Ich schaffe es nicht, mich zusammenzureißen, um Routine- oder langweilige Aufgaben zu beenden.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
47. Wenn ich ein Ziel nicht erreichen kann, werde ich leicht frustriert und gebe auf.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
48. Ich habe Schwierigkeiten damit, sofortige Befriedigung für ein längeres Ziel zu opfern.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn
49. Ich kann mich nicht dazu zwingen, Dinge zu tun, die mir keinen Spaß machen, auch wenn es zu meinem Besten ist.	1 jn 2 jn 3 jn 4 jn 5 jn 6 jn

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben und diesen Fragebogen ausgefüllt haben.

Abschicken