

Claudia Eggert-Kruppa Koopstraße 20 20144 Hamburg  
Tel.: 040/ 43 56 10 mobil 0174/ 75 91 911  
Fax 03221-2339 459 claudiakruppa@arcor.de  
www.psychotherapie-gehoerlose.de



### **...außer meinem Tinnitus höre ich NICHTS**

In meiner therapeutischen Praxis tauchen seit Jahren immer mehr vom Tinnitus betroffene Gehörlose auf.

Ständige Ohrgeräusche zu haben, ohne die Möglichkeit sich durch "WEG-HÖREN" und die Konzentration auf andere Geräusche, Töne, Klänge ablenken und beruhigen zu können, ist für diese Menschen qualvoll!

Eine der bekanntesten Ursachen des Tinnitus ist STRESS. Wenn Sie nichts hören außer dem Tinnitus, sind Sie in Ihrem eigenen Kopf gefangen. Das ist eine erneute Belastung (= STRESS).....der Teufelskreis beginnt sich zu drehen und wird zum Kopfkarussell.

Die bewährten Therapien und Behandlungsangebote wie Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT), Hörtherapie, Bewältigungstherapie durch Gespräche sowie Körper-und Entspannungsverfahren basieren auf lautsprachlicher Kommunikation. Darum sind diese Verfahren gehörlosen Menschen unbekannt, nicht zugänglich und somit nutzlos.

Mit Hilfe barrierefreier Kommunikation durch die Gebärdensprache möchte ich gehörlosen Menschen die vorhandenen Hilfen, soweit möglich, ebenfalls zugänglich machen.

Ab November 2011 biete ich eine Gruppe "Hilfe bei Tinnitus" in zweiwöchigem Abstand an.

- in psychotherapeutisch begleiteten Gruppengesprächen soll die individuelle Problematik im Zusammenhang mit dem Tinnitus heraus gearbeitet werden
- Ursachen und Umgang mit Stress,
- Defokussierung und Einüben anderer Wahrnehmungskanäle
- Kennenlernen, Ausprobieren und Einüben von verschiedenen Entspannungstechniken

Die 2-Std. Sitzungen finden in meiner Praxis in der Koopstraße statt. Der Wochentag wird noch bekannt gegeben. Die Kosten: pro Abend €25,00

Die Teilnahmebedingung: regelmäßig und verbindlich, max.6 Teilnehmer.

Bitte nutzen Sie für die Anmeldung und weitere Fragen das Kontaktformular. Auf meiner Homepage.

Ich freue mich auf Ihre E-Mail!

Claudia Eggert-Kruppa